



Victoria, "Posh Spice" Beckham har i en engelsk tv-show berättat att hon har PCO (polycystiska äggstockar) som bland annat gett henne akneproblem.

Filmstjärnan Cameron Diaz har svåra komplex för sin dåliga hy och döljer finnarna med makeup och nerdragen hatt.

**Har du problem med akne är du i celebert sällskap! Många kändisar har samma problem. Men det finns en ny behandlingsmetod hos hudläkarna och effektiva produkter som du kan använda hemma.**

AV PETRA MÅNSTRÖM  
FOTO: BO BERGMAN, LASSE PERSSON,  
INA, IBL OCH FAMOUS  
Information sid 132

**S**gärnor som Victoria Beckham, 30, Cameron Diaz, 31, Vanessa Williams, 41 år, och flera andra har inte bara skönhet, rikedom och kändisskap gemensamt. De har också problem med akne. Så vi som står där framför badrumsspeglarna och granskar våra finnar är i celebert sällskap!

Charmiga skådespelerskan Cameron Diaz, av magasinet People utsedd till en av världens femtio vackraste människor, har i intervjuer talat om sina akneproblem. Hon flyr då och då undan fotografier och har till och med utelivnats från kändisfester och filmpremiärer på grund av plötsliga akneattacker. Trots tillgång till Hollywoods bästa makeupartister har hon svårt att dölja sin dåliga hy och lider mycket av detta.

Akne drabbar hälften av alla tonåringar och ungefär fem procent av den vuxna befolkningen.

Maria Arvidson, ansvarig läkare på Chic Clinic i Uppsala, möter dagligen aknepatienter i sitt arbete. Hon förklarar att grunden till akne är manliga könshormoner, som finns hos både män och kvinnor. Som tonåring är man extra känslig för överproduktion av de här hormonerna, talgkörtlarna stimuleras och hy blir fet. Fettet och döda hudceller täpper till porerna och orsakar pormaskar. Bakterier som alltid finns på huden framkallar sedan en inflammation och finnen är ett faktum. Men även som vuxen kan man drabbas av akne.

– Den som haft aknetendenser i tonåren kan få problem även högre upp i åren. Barnafödande och vissa p-piller-sorter kan också orsaka hormontförändringar som resulterar i vuxenakne, säger Maria Arvidson.

#### Fakta om finnar

- Akneproblem kan vara ärftligt.
- Vissa p-piller-sorter kan ge besvär, prova att byta sort.
- Undvik hudprodukter med mineralolja som täpper till porerna.
- Pilla inte i ansiktet med smutsiga fingrar, du för dit bakterier som ger finnar.
- Om du är rökare – fimpa genast! Rökning och dålig hy hänger ihop.

## Marcus startade akneproblem.nu

Marcus Sundberg, 20, testade alla aknemedel på marknaden, men utan framgång. Nu håller han sig dock aknefri genom att äta vitamin B5. För ungefär ett år sedan startade han webbsajten akneproblem.nu, ett ställe på nätet där alla med akneproblem kan prata med varandra och ge råd. Responsen har blivit mycket god. Forumbesökarna är främst ungdomar, men framskridna planer finns på att starta ett forum om vuxenakne.  
[www.akneproblem.nu](http://www.akneproblem.nu)

På Chic Clinic behandlar man aknepatienter med TCA-peeling, en relativt ny metod i Sverige. TCA är förkortningen för trichloric acetic acid, på svenska triklorättiksyra.

Metoden går ut på att det yttersta hornlagret i huden peelas bort så att talgpropparna som orsakar finnarna löses upp. Peelingen är stark och får endast utföras av läkare.

– Syran appliceras på ansiktet och får sitta kvar i någon minut. Det kan sticka och svida lite. Huden vitnar, "frostas", när syran jobbar sig ner i den. Om patienten önskar kan ojämnheter i huden sedan slipas bort och smågropar och årr kan slätas ut med injektioner av hyaluronsyra som finns naturligt i kroppen. Omedelbart efter behandlingen blir huden röd och ibland lite svullen, därefter blir den något brunare i tonen.

– Efter några dagar flagnar huden, fortsätter Maria. Den nya huden som kommer fram kan vara lite röd men rodnaden avklingar successivt.

Efter en TCA-behandling är huden extra känslig och man bör skydda sig från solen i cirka sex månader efteråt.

För att hålla aknen i schack måste behandlingarna upprepas kontinuerligt, hur ofta varierar från person till person.

– Det är ingen fara med att upprepa peelingbehandlingarna. De gör att man får en fräschare, vackrare och mer välbalanserad hy med lyster, säger Maria Arvidson.

En behandling kostar runt tusenlappen. TCA-peeling utförs på i princip alla landets kliniker med inriktning mot estetisk plastikkirurgi. ●



TCA-peeling jämnar ut huden, enligt läkaren Maria Arvidson.