



Sylvester och Jennifer Flavin Stallone



Elizabeth Hurley



Leonardo DiCaprio



Victoria Beckham



Cameron Diaz



Brad Pitt



Vanessa Williams

Kändisarna klämmer också finnar!

Klämmer du finnar? Då är du i celebert sällskap. Victoria Beckham, Cameron Diaz, Leonardo DiCaprio och Vanessa Williams har alla haft stora problem med akne.

TEXT PETRA MÅNSTRÖM FOTO ALLOVERPRESS, MARIE-THERESE KARLBERG



Maria Arvidson och Helena Funseth

Charmiga skådespelerskan **Cameron Diaz**, 33, av magasinet People utsedd till en av världens 50 vackraste människor, har i intervjuer talat ut om sina akneproblem

och även påverkat relationen med pojkvännen **Justin Timberlake**, 22. Hon flyr då och då undan fotografier och har till och med uteblivit från kändisfester och filmpremiärer på grund av plötsliga akne-attacker. Trots tillgång till Hollywoods bästa makeupartister har hon svårt att dölja sin dåliga hy och lider mycket av detta.

Maria Arvidson, ansvarig läkare på Chic Clinic i Uppsala, möter dagligen aknepatienter i sitt arbete. Hon ser ett tydligt samband mellan medias ideal - silkeslen hy - och anstormningen av aknepatienter till kliniken i Uppsala.

– Akne uppmärksammas på ett annat sätt idag. Vi ställer helt nya krav på oss vad gäller lyx och flärd, vi ska jämt vara fräscha och vackra. Även killarna har börjat lägga ner tid på sin hy, säger hon.

Akne drabbar hälften av alla tonåringar och ungefär fem procent av den vuxna befolkningen. Maria förklarar att grunden till akne är manliga könshormoner, som

finns både hos män och hos kvinnor. Som tonåring är man extra känslig för överproduktion av de här hormonerna, talgkörtlarna stimuleras och hyn blir fet. Fettet och döda hudceller täpper sedan till porerna och orsakar pormaskar. Bakterier som alltid finns på huden framkallar sedan en inflammation och finnen är ett faktum. Men även som vuxen kan man drabbas av akne.

– Många tjejer som kommer till oss har vuxenakne och akne efter att hormoner-na kommit igång när de fött barn, det är jätteviktigt, säger **Helena Funseth**, VD på Chic Clinic.

På Chic Clinic har man med framgång behandlat aknepatienter med TCA-peeling, en metod som är relativt ny i Sverige. – Det är en åttioårsrepeeling som fungerar mycket bra på blommande akne och akneår. Vi behandlar inte svår akne med varfyllda bölder, där måste tyngre medicin kopplas in, säger Helena Funseth.

Maria och Helena beskriver den typiska aknepatienten som hopsjunken och lite introvert. För att dölja finnarna är luggen ofta lång och håret framkammad i ansiktet. Tjejer försöker ofta spackla över finnarna med tjocka lager smink.

– När de blivit behandlade hör vi ofta hur glada de är över att de äntligen vågar sträcka på sig, titta sig i spegeln och ha ögonkontakt med folk. ■

Fler kändisar med akne

- **Jennifer Flavin Stallone**, Sylvesters fru och före detta fotomodell har i intervju berättat om hur svårt hon lidit av sin akne. Hon blev ibland hemskickad från modelljobb på grund av sin dåliga hy. Idag jobbar hon med att lansera hudvårdsprodukter mot akne och säger att maken var den första personen som inte brydde sig om hennes finnar.
- **Victoria Beckham** har i en engelsk tv-show berättat att hon har PCO (polycystiska äggstockar) som bland annat orsakat akne.
- Sexsymbolen **Brad Pitt** har behandlats för sina akneår, liksom **Hugh Grants** exlickvän, supermodellen **Elizabeth Hurley**, uppges talksurgery.com.

VINN!

Aknepaket från Rosenserien

Lider du av akne? Ta då chansen att vinna ett aknepaket från **Rosenserien**, en biologisk hudvårdsserie. I paketet ingår en effektiv djuprengöringskräm som med Echinacea-extrakt. Du vinner också en fuktighetsbevarande gelé och en vitaminkrem med bland annat Aloe Vera. 10 läsare vinner paketet som är värt 625 kronor. Allt du behöver göra är att skicka in tävlingskupongen som medföljer tidningen och svara på tävlingsfrågan.

