



PELLE FÅR EN PEELING

Så plötsligt låg jag där på behandlingsbordet med 70 procent glukolsyra brännande i ansiktet. Helena Funseth, vd för Uppsalas nyöppnade läkarklinik för estetisk kirurgi, Chic Clinic, stod böjd över mig och skrattade.

– Om du tycker det här svider då skulle du känna hur det känns att få en spruta i läppen. Det gör ont det, säger hon.

Behandlingen kallas peeling och så vitt jag kan förstå innebär den att man tar bort delar av huden från ansiktet för att bli vackrare.

VIN OCH MJUKA FÄRGER LUGNAR DE NERVÖSA

>> Det första som möter en klient på Chic Clinic är ett stämmningsfullt väntrum med långa draperier i mjuka färger. Vid den ena väggen står två fåtöljer med ett soffbord. Det är här man får konsultation eller slappnar av i väntan på sin behandling. Det är ett förförande rum som fyller sitt syfte: att lugna nervösa personer.

– De som kommer till oss första gången är ofta lite nervösa. Därför får de slå sig ner här en stund. Jag brukar erbjuda dem ett glas vin. Det ska kännas som en gåva till sig själv att komma hit, säger Helena.

Chic Clinic erbjuder tre typer av skönhetsbehandlingar: peeling, Botox och så kallade fillers eller utfyllnadsmedel. Botox är ett nervgift som blockerar nervimpulser till de små ansiktsmusklerna vilket kan minska antalet rynkor. Klinikens fillers är baserade på stabiliserad hyaluronsyra från Q-Med.

FÄFÅNGA LOKALKÄNDISAR OCH BUSCHAFFISAR

>> Kliniken har redan hittat en kundbas i Uppsala. Jag gissar på nyskilda kvinnor i 40-års åldern med god ekonomi och fäfånga lokalkändisar, men får snart veta bättre.

– Det är klart att det kommer rika människor och de få kändisar som vi har här i stan är här allihop, men det kommer andra typer av människor också. Allt från män till vanliga hemmafruar. Jag har till och med haft en buschaffis

"Det första jag gör i bilen varje morgon är att vinkla ner backspeglarna för att kolla om jag fått några fler rynkor under natten."

i uniform i väntrummet, säger Helena. Nya teknologiska framsteg har gjort metoderna säkrare och billigare än traditionell ansiktslyftning som är ett mer omfattande ingrepp.

– Vid en ansiktslyftning skär man i princip bort huden från sina fästen kring ansiktet och drar upp den över huvudet för att spänna den. Sedan sätter man fast huden med nitar eller titanskruvar och syr ihop. Det är både dyrt och riskfyllt och det kan bli riktigt, riktigt fult.

– Se på Michael Jackson, Drottning Silvia eller Goldie Hawn ... Jag menar Goldie Hawn var ju en riktig snygging när jag var yngre och nu ser hon ut som ett monster, säger Helena.

– Jämför en ansiktslyftning med en spruta Restylane som är helt ofarligt och på sin höjd kan ge rodnad och ömhet i ett par dagar. Behandlingen tar 30 minuter och ger effekt direkt. Du kan gå på krogen ett par timmar senare. Dessutom är effekten övergående om du skulle ångra dig eller bara vill göra en temporär förändring, säger Helena som tror att det under vissa perioder i livet kan vara viktigare att se vackert och ung ut, medan det under andra perioder är helt oviktigt.

– Man måste få bli äldre också. Ta Cher. Hon är i och för sig snygg, men ser man ut som henne när man är 57 år så är det något som är fel, säger Helena.

RYNKSPRUTA FÖRE ARBETSMÖTET

» Idag kan du på 30 minuter kila in och fixa rynkorna kring ögonen eller vecken i pannan på vilken som helst av en mängd platser i landet. Tillgänglighet, pris och temporära effekter lockar nya målgrupper. I princip kan du prova en behandling före en dejt, en anställningsintervju eller ett viktigt arbetsmöte, en helt ny värld av möjligheter. Men också en helt ny värld av problem. Själv blev jag under besöket aningen orolig över min kraftiga glabella samt mina begynnande periorbitala linjer, alltså bekymmersrynkan och kråkfötterna kring ögonen. Men vad kommer egentligen först, bekymmersrynkan eller bekymret över den?

– Det är klart att det finns en risk att man blir lite fixerad när man vet att man kan göra något åt sina rynkor. Det första jag gör i bilen varje morgon är att vinkla ner backspeglarna för att kolla om jag fått några fler rynkor under natten. Jag tror att det är ganska vanligt att under perioder i ➔



sitt liv oroa sig lite för nya rynkor. Och om man har en mogen och sund inställning till det hela är det väl inget fel med att göra en peeling eller köpa estetisk kirurgi, säger Helena.

BOTOXBEHANDLING GAV MER RYNKOR

>> Riskbilden brukar vara ett argumentet mot kirurgiska ingrepp som inte är medicinskt grundade. Medier varnar då och då för olika metoder som exempelvis behandling med nervgiftet Botox. Kvällstidningarna skrev nyligen om en kvinna som genomgått en Botoxbehandling på en skönhetsstudio i Uppsala, och fick mer rynkor och obehagliga sideeffekter.

– Artikeln handlade om en skönhetsstudio. En skönhetsstudio är en grupp hemmafruor som gått en veckokurs och lärt sig vaxa benen på folk. De som behandlar mina klienter är utbildade läkare och de ställer inte upp och vaxar benen på dig. Chic Clinic är en läkarmottagning för estetisk kirurgi, säger Helena som menar att skönhetsstudior ibland brister i konsultationen vilket kan ge hela branschen sämre rykte.

– Skönhetsstudior ser ofta en detalj och försöker åtgärda den, men det gäller att se till helheten. Kvinnan i fråga skulle inte ha avstått från sin Botoxbehandling. Hon skulle haft både Botox, Restylane och peeling. Bara Botox i pannan kan göra rynkorna i övriga delar av ansiktet tydligare.

SAMMA NÄSA SOM BECKHAM

Helena menar att utseendet spelar större betydelse idag än för 30 år sedan. Framförallt på grund av att media påverkar oss i större grad.

– Dagens idoler och förebilder bryr sig verkligen om sitt utseende och det påverkar de unga. David Beckham har säkert både Restylane, Botox och några schyssta krämer i ansiktet. Dessutom har han alltid snygga kläder, cool frisyer och ett vackert, välvårdat ansikte. Det är klart att det påverkar unga tjejer och killar, säger Helena.

Du får skaffa samma kläder som Beckham, samma frisyer som Beckham eller samma krämer som Beckham, men fan om du skaffar hans näsa. Varför är det tabu att förändra sitt utseende?

– Jag tycker inte det är tabu och jag lägger ingen värdering i det. Idag har folk inga problem med att berätta vilka behandlingar de har. Jag har både Botox i pannan, en del Restylane och massor av peeling och jag ser inget fel i det eller i mitt arbete, säger Helena som testade estetisk kirurgi första gången i samband med att hon började i branschen.



– "Ska du jobba inom estetisk kirurgi så kan du inte se ut så där", sa en läkare till mig och tryckte upp mig mot väggen medan hon gav mig en Restylanespruta mellan ögonen, säger Helena.

SNYGGA FÅNGAR MUCKAR TIDIGARE

>> Många studier visar på att både biologin och samhället gynnar de snygga. Det hjälper att vara snygg när man söker en partner eller går på anställningsintervju, och snygga fångar släpps ut ur fångelse tidigare än fula! Det viktigaste är väl ändå insidan och att ha hjärtat på rätt ställe?

– Helst vill vi tro att vi har ett öppet sinne och att det bara är insidan som räknas. Men väger han tvåhundra kilo och saknar tänder så ... lämnar det lite att önska.

– Att ha hjärtat på rätt ställe är självklart det viktigaste, men det är klart att det hjälper att vara snygg i det samhälle vi lever i, säger Helena.

Det går väl inte att komma ifrån detta faktum. Det är väl därför vi klarar upp oss, sminkar oss och opererar oss. Allt flyter ihop nu när nya tekniker har gjort skönhetsoperationer billigare, säkrare och temporära så att de snart tangerar gränsen till vanlig kosmetika. Var och en måste sätta sin gräns för vad som är rätt och fel.

Och min peeling? Jag upplevde en lättare reaktion men rodnaden gick över efter ett par dagar och idag har jag faktiskt väldigt slät hud kring näsan. Jag måste bara göra något åt den där bekymmersrynkan ... ■